

あしな

2024

正月号

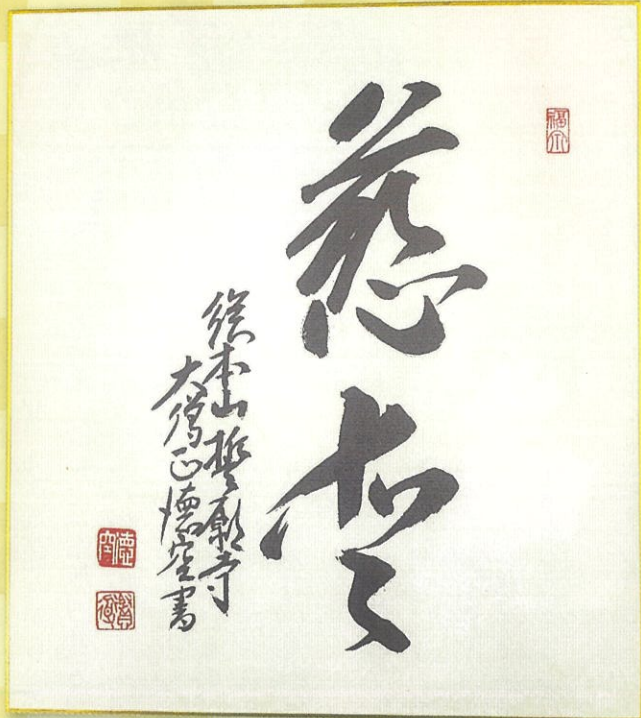
vol.169

浄土宗西山深草派宗務所
総本山 誓願寺
謹賀新年

元祖法然上人 開宗850年 慶讃大法要



◆ 開宗850年参拝記念品 ◆



◆ 開宗850年納骨記念品 ◆

令和6年4月21日～25日 巖修
浄土宗西山深草派 総本山 誓願寺

目次

- 新春を迎えて
- 開宗八百五十年に向けて⑰
- フカクサ精進クッキング
- インド **ド** **タ** **バ** **タ** 夫婦道中記⑥③

- お釈迦さまの十大弟子 29
- 総本山誓願寺だより
- 何でも“お寺探偵団” Vol.67
正覚山 阿弥陀教会



謹賀新年

新年あけましておめでどうございませう。

長引くコロナの自粛が明け、各地で祭事が盛大に行われています。今年も、元祖法然上人が浄土宗を開宗して八百五十年に当たります。

本派におきましても、四月二十一日から二十五日にかけての五日間、総本山誓願寺におきまして慶讃大法要が盛大に営まれることになっております。

この度、誠に恐縮ながら参拝記念品の散華に「南無阿弥陀仏」の名号を私が一枚一枚心を込めて謹書させていただくことになりました。檀信徒の皆さまのご参詣を心よりお待ちしておりますので、是非、お参りいただければ幸いです。

浄土宗は今から八百五十年前、法然上人がお開きになった宗旨であります。阿弥陀さまの本願を信じ、念仏を称えて極楽浄土に往生する事を教える宗旨です。

阿弥陀さまの本願というのには、法蔵菩薩が阿弥陀さまに成

る前に立てられた誓願であります。

「もしも我が仏に成った暁には、現在悩める人々が真心をこめて救いを求め、南無阿弥陀仏と我が名を呼ぶならば、我は必ずその人々を救い摂って極楽に往生せしめよう、その誓いが叶わなければ、我は仏にならない」とおおせられたのです。

この本願によって高祖善導大師が観経疏をおつくりになり、元祖法然上人が念仏の宗門をお開きになりました。

私たちは、皆この念仏の教えを基とし、日々勤しみ、先祖の恩、親の恩、お世話になった人の恩を忘れず、和楽に満ちた喜びの生活を送りたいものです。元祖法然上人の御心は、これより外にありません。

今年も法然上人の御恩に報いる又と無い機会です。この勝縁に感謝し、八百五十年もの間、脈々と伝えられてきたお念仏の教えを、共に継承して参りましょう。

令和六年 元旦

総本山誓願寺 第百参世

徳空賢道 謹識

開宗八百五十年に向けて 17

布教師会 河合弘善

女人往生



総本山誓願寺は「女人往生の寺」と称

されております。古くは平安時代の女流作家である清少納言や情熱の歌人である和泉式部が往生されており、誓願寺では毎年六月に和泉式部忌法要をお勤めしております。

和泉式部は娘に先立たれた悲しみから書写山田教寺の性空上人を訪ねました。しかし、上人は居留守を使い、会えませんでした。和泉式部は結縁歌を詠み柱に貼りつけて女人往生の術を乞いました。聞きより 聞き道にぞ 入りぬべき 遙かに照らせ 山の端の月

(私は煩惱の闇の中で迷っています。このままでは更に深い闇に入ってしまうのは必定了。どうか、これから進むべき道を山の端にある月のような仏さまの光で

照らしてください)

この和歌を目にした上人は気持ちを和らげ和泉式部一行に面会しました。

「女人往生したければ石清水八幡宮に詣よ」と

と告げられ、石清水八幡宮では、

「京都の誓願寺の本尊を拜し、南無阿弥陀仏の六字の名号を称えたら往生できる」と告げられました。

誓願寺に辿り着いた和泉式部は、お告げの通りに、ひたすら念仏を称え、往生を遂げられたそうです。

ところで、法然さまの教えによって往生された女性は、鎌倉の二位の禅尼、北条政子や正如房等の身分の高い人から遊女に至るまで、あらゆる階層に及んでいます。

「転女成男」という言葉があります。女性が往生の際に男性になることです。つまり女性が成仏する際に一旦、男性の身に受け直すのです。それでなければ往

生できないのです。

昔からインドでは、女性の身体は障りがあると考えられており、仏道修行においても女性は厳しい立場に置かれていました。

しかし、法然さまは南都の僧侶たちの前で、念仏によって老若男女等、あらゆる立場をこえて往生できるといふ平等往生をお示しなされました。男女、身分の上下を問わず、全ての人が「念仏往生」においては平等であるとお説き下されたのです。

女人往生と聞いて思い返せば、明治生まれの私の祖母は阿弥陀さまに心底惚れていて疑うことなく信じておりました。阿弥陀さまが生きる縁となり、そのお慈悲にどつぷりとつかり安心しきっていたのです。そんな祖母の口癖です。

「阿弥陀さんは、いつもそばで、わしに手を合わせ『助かってくれよ』と、わしを拜んでござる。ほんに有難いなあ。いつ死んでも唐紙の向こうは極楽じゃ。安心なもんだわ。なんまんだぶ、なんまんだぶ」

そう言っっては手を合わせておりました。きつと祖母も女人往生の仲間入りをしたことでしょう。

フカクサ精進クッキング

精進料理とは、仏教における戒律に基づいて、「殺生（生き物を殺すこと）」を避け、「煩惱（人を苦しめ、煩わせる心）」を刺激しないために生まれた料理のことをいいます。

精進料理では使用を禁止している食材が大きく分けて2つあります。1つは肉・魚・卵等の動物性の食材、もう1つは煩惱を刺激する五葷（五辛ともいう）と呼ばれるニラ・ニンニク・ネギ等のネギ属などに分類される野菜です。

肉、魚、卵を食べることは殺生を避けるという考え方に反しています。しかし、人間の身体を構成する筋肉を作るためにタンパク質は必須です。そこで精進料理では、植物性のタンパク質である、小麦グルテンからできる「お麩」や、大豆から作られる「豆腐」「湯葉」を使った料理でタンパク質を摂取します。



畔柳紀子 プロフィール

愛知県西尾市第十教区桂岩寺家庭婦人。日本女子大学食物学科卒業、管理栄養士。保健センター、子育て支援センター、クリニックなどで食育教育や栄養指導、福祉センターなどでは身体の不自由な方、高齢の方に向けての料理教室を行う。



今日のレシピ

べじま豆腐

※途中の混ぜる作業にはテフロン加工のフライパンを使用されることをオススメします。

材料（4人分）

・ごまペースト	50g
・昆布だし汁	400ml
・くず粉	35g
・みりん	小さじ1

調理方法

- 1 フライパンに昆布だし汁、くず粉、みりんをませ入れ、ごまペーストを加える。
- 2 中火で温めながら沸騰直前の固まり出す状態まで混ぜ続ける。この際、くず粉のダマができるが、混ぜるうちに溶けるので問題ない。
- 3 沸騰したら弱火に落とし、ダマにならないうように木ベラを用いて7分ほど練り続ける。焦げつかないように注意する。
- 4 パット等に移し、水を張ったパットに浸けて粗熱をとる。
- 5 粗熱がとれたら引き上げ、ラップをして冷蔵庫へ。
- 6 1時間以上経って冷えたら食べ頃。適当に切り分けわさび醤油や味噌などいただく。





滞在最後の一日(Ⅰ)

三月十一日(月)、二十三日間の滞在もこの一日になってしまった。広い国土とインド独特の慣習で、移動とその手続きにはある程度の時間と労力を費やす旅だ。バック旅行のように決められたスケジュールで、全とお任せの形を望まない、リスクも当然あるけれど気ままな行き当たりばつたりの旅を選んだのだから、それは仕方のないことではある。過去二回の経験で、それは分かっていることだ。一九八九年の、途中一週間程は後から加わった三人と一緒だったが、それを除いた三週間余りの若い相棒との二人旅では、大まかな旅程を組んでおいても、その時の気分やその土地の雰囲気、で、「もう一泊しよう」とか、「ここは早めに切り上げて次に行こう」とか、「たまにはピールの置いてありそうな店を探して飲もう」とか、フレキシブル

に行動できたのに対し、九四年の十一日間の旅は八人でガイド付き、全ての旅程が組まれ貸切の小型バスでの移動、宿泊は中・高級ホテルで湯の出るシャワーと洋式トイレ、そして三食付きで文句の付けようのない旅行だった。しかしあまり身体を動かさず、車に乗せてもらってばかりで腹も減ってないのに、昼食や夕食には必ずいい食事が出ても、大して食べられず、もつたいないと思うことが多かった。決定的な違いは、行く先々での体験と記憶の量である。自分で交通手段をいろいろ考えて移動すれば、現地の知らない人と会話ができ、色々なことが分かって思い出として多く残るが、貸切バスではずっと同じ仲間しかいないので新しい発見が少なく、せいぜいガイドの人からしか情報は得られない。それに限られた日程で詰め込まれたハードスケジュールなので、どうしても上っ面の部分しか分からないだろうし、もう少しの「何

か」を観られなかった。

仏教の八大聖地の内で今回訪れたのは、釈尊が覚りを開いた地、ブツダガヤ・初転法輪(初めの説法)の地、サールナート・釈尊がしばしば訪れて法を説いた『仏説観無量寿経』の舞台、ラジギールの霊鷲山(耆闍崛山)と『仏説阿彌陀経』の舞台シユラヴァステイの祇園精舎の四ヶ所、そして仏教の石窟寺院群があるアジャンタとエローラ、その他ヒンドゥー教の有名な所でカジユラホとバラナシ、アグラの避暑の観光地ナイジ・マハルや避暑の観光地ナイニタールなどだった。



ポスターを食べる山羊 早朝のバラナシの街角で



羅睺羅に語りかけるお釈迦さま

お釈迦さまの
ご生涯
外伝

お釈迦さまの十大弟子

29

絵・豆田織奈 文・釈尊法話会

密行第一羅睺羅尊者(その6)

羅睺羅は舍利弗の弟子として修行の第一歩を踏み出しました。このまま立派な仏弟子になったと言いたいところですが、お釈迦さまの子である悩みもあり、師匠である舍利弗もなかなか苦労されたようです。羅睺羅はお釈迦さまの子であるので、周りが相当気を遣ったようです。

ある時、他の弟子が羅睺羅に尋ねました。

「お釈迦さまはどちらにいらっしやいますか？」

すると羅睺羅は居場所もわからないのに、「お釈迦さまはどこどこにいらっしやいます」

と嘘をつき、他の弟子を全然違う所に行かせ、面白がっていたようです。周りの人達に悪戯をしていたのです。

師匠である舍利弗の耳にも入り、羅睺羅を叱りますが、もって二三日、すぐに悪戯をしてしまうのでした。舍利弗は困り果ててお釈迦さまに相談しました。するとお釈迦さまは、

「舍利弗よ、わかった。私が羅睺羅に話をしよう」

とおっしゃられ、羅睺羅を呼び出しました。

「羅睺羅よ、足が汚れてしまった。盥に水を張って足を洗ってくれないか？」

「世尊よ、わかりました」

と羅睺羅は盥に水を張り、お釈迦さまの足を洗い始めました。すると、

「羅睺羅よ、この水は飲めるか？」

とお釈迦さまが羅睺羅に尋ねました。

「世尊よ、無理です。水が汚れてしまいました。足を洗う前の綺麗な水ならまだしも、これは飲めません」

と羅睺羅は答えました。するとお釈迦さまは、

「そうである。この水は足を洗う前の水ならば綺麗で飲めただろう。しかし汚れてしまったから飲めない。羅睺羅、汝も同じであるぞ。せっかく僧侶として清い道を進もうとしながら、嘘をついて人に悪戯をして困らす。それを面白がるのは汚れた心になっている」

それを聞いて羅睺羅はハッとしました。自分が僧侶としての道に入ったにも拘わらず清い行いをせず、人に悪戯ばかりしていたことを恥ずかしく思いました。

「羅睺羅よ、今後はこの汚れた水のようにならぬよう、気をつけなさい」

「世尊よ、わかりました。反省いたします」

お釈迦さまのお叱りにより羅睺羅は悔い改めました。

(つづく)

総本山誓願寺だより

節分会

令和六年二月三日(土)

大般若転読会

無病息災・心願成就・芸道上達等、皆さまのお願い事を仏さまに祈願致します。

- 午前十時～十二時
- 午後三時～四時

日本舞踊・長唄奉納

●午後一時半～

「演目」

- ①桜富寿佐と僧侶の踊り
「隔てなき世界 念仏 ナマダ」
- ②長唄・お囃子 「松の緑」
- ③日本舞踊 「雛鶴三番叟」

「出演」

日本舞踊 長唄 桜流 桜富寿佐
桜流門弟
誓願寺僧侶

※ハンカチまき有り

豆まき

●午後二時～

扇塚法要

古くなった扇の供養を致します。



おもな行事予定



SHINKYOGOKU.SEIGANJI

一月

- 一日(元旦)
修正会
- 十五日(月)
六阿弥陀功德日
- 二十四日(水)
法然上人追慕念仏行脚

二月

- 三日(土)
節分会
- 八日(木)
六阿弥陀功德日
- 十五日(木)
涅槃会

三月

- 十四日(木)
善導忌
- 六阿弥陀功德日
- 十七日(日)～二十三日(土)
春彼岸

クイズコーナー

【問題】

4頁「フカクサ精進クッキング」より、殺生を避け、煩惱を刺激しないために生まれた料理は何ですか？
漢字2文字でお答えください。

〇〇料理

ハガキに、「答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号、菩提寺(だんな寺)、感想」を書いてご応募ください。なお、ご提供いただいた個人情報につきましては、プレゼントの発送のみ利用致します。今回は倉内親下御染筆の色紙を1名さま、阿弥陀教会さまよりタオルハンカチを10名さま、本山謹製線香を5名さまに抽選して差し上げます。ご応募お待ちしております。

【宛先】〒443-1105

愛知県蒲郡市西浦町北馬相十一番地

覚性院内 ちかい編集係

【締切】一月三十一日
(消印有効)

答え ○○○○
郵便番号
住所
氏名
電話番号
菩提寺(だんな寺)
感想

ちかい 第169号

発行日 令和五年十二月五日
発行所 浄土宗西山深草派
総本山誓願寺

京都市中京区新京極桜之町四五三番地
電話(〇七五) 一二二一〇九五八
FAX(〇七五) 一二二二〇一九
E-mail info@fukakusa.or.jp
URL https://www.fukakusa.or.jp/

何でもお寺探偵団



阿彌陀教会

Vol.67



profile

おおはしけんきゆう 大橋賢久師 (阿彌陀教会 第7世) 昭和36年4月12日生まれ 62歳

西尾市吉良町出身。平成12年に総本山誓願寺にて得度。平成24年にCPサロンを開業し、今年12年目。令和元年に総本山誓願寺にて法脈相承を受け、無住の尼寺、阿彌陀教会に入山。令和2年に任職拜命。

お寺のすぐそばには海水浴もできる海が広がっていて、道沿いには沢山のヤシの木が植えられていたので、お寺に向かう道中にちょっとしたリゾート気分も味わうことが出来ました。ご住職はお寺の法務の他にエステサロンもお寺の中で経営なされていて、どちらも真摯に取り組んでおられるので、仏さまの空間とエステサロンの空間がお寺の中で素敵に調和していました。



今回は愛知県西尾市吉良町の「正覚山阿彌陀教会」を訪ねました。

Q1 お寺の歴史を教えてください。

当寺は安永2年(1773)に、吉良町の白浜新田を守るための堤防を築堤した颯田弥右衛門の菩提を弔うために建立されました。白浜新田は元禄8年(1695)に幕府の許可と吉良上野介の後ろ盾のお陰で干拓が始まりましたが、吉良上野介は元禄14年(1701)の刃傷事件と翌年12月の赤穂浪士討ち入りによって命を落としました。後ろ盾を失っても新田の開発は進められ、完成はしましたが、宝暦4年(1754)の暴風高潮により、新田は流失してしまいます。4年後の宝暦8年(1758)には修復を終えましたが、弥右衛門はこの未熟な新田を守るための強固な堤防を築く許可を得るため、江戸に向かい幕府

に直訴することを決心しました。しかし、幕府への直訴は御法度であったため、隣接の村々からも江戸に向かうことを反対されましたが、弥右衛門は意を決して、直訴のために江戸へ向かいました。その結果、幕府から「築堤許可」のお墨付きを頂くことは出来ましたが、弥右衛門は江戸の旅宿で殺されてしまいます。幸い、宿の主人の機転もあって「築堤許可」のお墨付きは颯田家のもとに届けられたので、白浜新田に強固な堤防を築堤することが出来ました。

人々は弥右衛門を悼み、安永2年(1773)5月16日、白浜新田に阿彌陀教会を建立しました。歴代住職の墓は弥右衛門のお墓に寄り添うようにあり、弥右衛門の墓石とお位牌には「覚山慈圓庵主」と戒名が刻まれ、お位牌の裏には「新田発起者 颯田弥右衛門 安永二年江戸ニテ死ス 当庵此ノ人為建立ス」と刻字されています。

Q2 お寺にはどんな仏さまが祀られていますか？

本堂には本尊阿彌陀如来坐像、善導大師坐像、法然上人坐像が祀られています。弘法堂には弘法大師坐像などが祀られていて、弘法堂の横にある石三弘法堂には、三体の弘法大師の石像が祀られています。

Q3 お坊さんとしての心がけを教えてください。

機会ある毎に学び、僧侶として出来る事を増やしていくことが、今の私に必要だと考えています。お釈迦さまの教えを次世代にも伝えたいです。そして、阿彌陀教会が未来へと繋がっていくよう精進します。

Q4 「ちわい」の読者に何か頂けませんか？

お肌に優しい素材で最高の肌触り、汗を素早く吸収してくれる、CPコスメティクスオリジナルタオルハンカチを10名さまに差し上げます。

【交通】
名鉄「吉良吉田駅」より車で5分

【主な行事】
法話会 毎月不定期
弘法さん 旧暦3月21日
春彼岸会 3月春分の日
盆施餓鬼会 8月12日
秋彼岸会 9月秋分の日

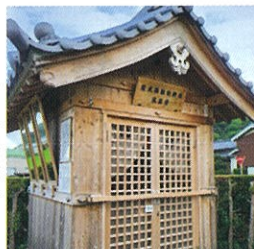
【お問い合わせ】
阿彌陀教会
〒444-0514
愛知県西尾市吉良町白浜新田宮前23
TEL/FAX 0563-32-3424



石三弘法大師



颯田弥右衛門のお墓



愛犬猫供養「良室堂」



エステサロン



▲本堂外観



▲弘法堂